

Husk side 3, viktige kunnskaper!

Grad 3 feil er stryk. Mange grad 2 feil vil samlet tale for stryk ettersom sikrer ikke viser forståelse for gode rutiner i klatreanlegget.

Topptaukort

1	Påtaking av sele, innbinding med åttetallsknute, montering av sikringsbrems	
	Grad 1: Vridde deler (sentralløkke / lårløkke), karabin festet i sentralløkke og lårløkke Grad 2: Kort tamp på knuten, taubrems montert feil vei Grad 3: Spenner ikke tilbaketredd, klarer ikke knytte åttetallsknute, karabin ikke skrudd igjen, festet i utstyrshemper o.l	
2	Kontroll på egen side og kameratsjekk (sele, knute, brems, skrukarabiner, tauende sikret)	
	Grad 1: Sjekker kun visuelt Grad 2: Sjekker ikke seg selv, sjekker uten å oppdage grad 1 eller 2 feil fra forrige punkt, ufokusert og usystematisk Grad 3: Ikke gjennomført kameratsjekk, sjekker uten å oppdage grad 3 feil fra forrige punkt	
3	Tydelig kommunikasjon med øyekontakt (klart for klatring, før nedfiring og ved feil)	
	Grad 1: Kun visuell kommunikasjon ved nedfiring Grad 2: Ingen kommunikasjon før nedfiring, gir ikke beskjed (eks; klatrer for fort - mye slakk) Grad 3: Klatrer begynner å klatre uten at sikrer starter sikringsarbeid, begrenset oppmerksomhet og ingen kommunikasjon	
4	Oppmerksomhet, påpasselig haling og mating av tau, håndgrep under sikring og kontrollert nedfiring	
	Grad 1: Rotete håndgrep, slakk på tauet Grad 2: Ufulstendig grep rundt bremsetauet, sikrer ufokusert / følger ikke med på klatrer, hånd for nære taubrems, taubrems lengde i åpen posisjon, en hånd på aktivt tau ved nedfiring Grad 3: Slipper bremsetauet, gjentatte ganger taubrems lengde i åpen posisjon, gjentatt ufulstendig bremsegrep	
5	Riktig plassering under sikringsarbeidet	
	Grad 1: Sikrer står slik til at tauet er i veien for klatrer Grad 2: Sikrer hindrer / forstyrrer andre klatrere Grad 3: Sikrer stiller seg under annen klatrer	
6	Holde et fall	
	Grad 1: Grad 2: Forsøke å holde fallet med hånden over bremsen Grad 3: Ikke holde fallet (instruktør holder fallet ved hjelp av baksikringen)	
7	Sikrer skal varsle klatrer om klatrer gjør farlige feil	
	Grad 1: Traverserer (fare for pendel) Grad 2: Kan ikke redegjøre for topptaufeste Grad 3: Gjør klatrer noe som klart går utover sikkerheten til seg selv eller andre?	

Husk utsjekk på topptau først og viktige kunnskaper på side 3

Fet skrift indikerer sjekkpunkt som skiller seg fra topptau utsjekken

Grad 3 feil er stryk. Mange grad 2 feil vil samlet tale for stryk ettersom sikrer ikke viser forståelse for gode rutiner i klatreanlegget.

Ledkort

1	Påtaking av sele, innbinding med åttetallsknute, montering av sikringsbrems	
	<p>Grad 1: Vridde deler (sentralløkke / lårløkke), karabin festet i sentralløkke og lårløkke, trækker på tauet, monterer taubrems rett ved klatrer (trekker ned klatrer?)</p> <p>Grad 2: Kort tamp på knuten, taubrems montert feil vei, ikke sikringsknute på tauet, sikrer monterer taubrems langt fra klatrer (masse slakk v/ første bolt)</p> <p>Grad 3: Spenner ikke tilbaketredd, klarer ikke knytte åttetallsknute, karabin ikke skrudd igjen, festet i utstyrshemper o.l</p>	
2	Kontroll på egen side og kameratsjekk (sele, knute, brems, skrukarabiner, tauende sikret)	
	<p>Grad 1: Sjekker kun visuelt</p> <p>Grad 2: Sjekker ikke seg selv, sjekker uten å oppdage grad 1 eller 2 feil fra forrige punkt, ufokusert og usystematisk</p> <p>Grad 3: Ikke gjennomført kameratsjekk, sjekker uten å oppdage grad 3 feil fra forrige punkt</p>	
3	Tydelig kommunikasjon med øyekontakt (klart for klatring, før nedfiring og ved feil)	
	<p>Grad 1: Kun visuell kommunikasjon ved nedfiring</p> <p>Grad 2: Ingen kommunikasjon før nedfiring, gir ikke beskjed (eks; klatrer for fort - mye slakk)</p> <p>Grad 3: Klatrer begynner å klatre uten at sikrer starter sikringsarbeid, begrenset oppmerksomhet og ingen kommunikasjon</p>	
4	Oppmerksomhet, påpasselig haling og mating av tau, håndgrep under sikring og kontrollert nedfiring	
	<p>Grad 1: Rotete håndgrep, slakk på tauet</p> <p>Grad 2: Ufulstendig grep rundt bremsetauet, sikrer ufokusert / følger ikke med på klatrer, hånd for nære taubrems, taubrems lenge i åpen posisjon, en hånd på aktivt tau ved nedfiring</p> <p>Grad 3: Slipper bremsetauet, gjentatte ganger taubrems lenge i åpen posisjon, gjentatt ufulstendig bremsegrep</p>	
5	Riktig plassering under sikringsarbeidet	
	<p>Grad 1: Sikrer står slik til at tauet er i veien for klatrer</p> <p>Grad 2: Sikrer hindrer / forstyrrer andre klatrere, sikrer for langt ute (fare for å bli dratt inn), mye slakk på tauet</p> <p>Grad 3: Sikrer stiller seg under annen klatrer, farlig mye slakk på tauet</p>	
6	Holde et fall - Fallet skal skje over forrige bolt trygt oppe i veggen slik at det ikke er fare for bakkefall. Sikreren må kunne gjøre rede for vektforskjell og dens betydning.	
	<p>Grad 1:</p> <p>Grad 2: Forsøke å holde fallet med hånden over bremsen (fare for brannsårl i hånden)</p> <p>Grad 3: Holder ikke fallet (instruktør holder fallet ved hjelp av baksikringen)</p>	
7	Sikrer skal varsle om klatrer gjør farlige feil. Sikrer skal kunne redgjøre for de feilene klatrer kan gjøre.	
	<p>Grad 1: Traverserer (fare for pendel), feil klippeposisjon, feil innhekting av slynger, fot bak tau, tau i munn, z-klipp og høy klipping</p> <p>Grad 2: Kan ikke redegjøre for topptaufeste. Grad 1 feil uten forståelse på hvorfor det er farlig</p> <p>Grad 3: Gjør klatrer/sikrer noe som klart går utover sikkerheten til seg selv eller andre? Klatrer unnlater å klippe slynger</p>	

Viktig informasjon

1	Kjenne innholdet i klatrevettplakaten	
Grad 1: Kjenner ikke til klatrevettplakaten		
Alltid kameratsjekk! Alltid ord og øyekontakt! Slipp aldri bremsegrepet!		
2	Kjenne til kravene om sikker opptreden i klatreanlegget	
Grad 1: Kjenner ikke til kravene om sikker opptreden i klatreanlegget		
Vikeplikt for de som klatrer Se opp for fallende klatrere Aldri usikret klatring over første bolt Ikke forstyrr andre		
3	Lest, forstått og underskrevet ansvarserklæringen for sikringskort	
Grad 3: Vil ikke skrive under på ansvarserklæringen (Sikringskort kan IKKE utstedes)		