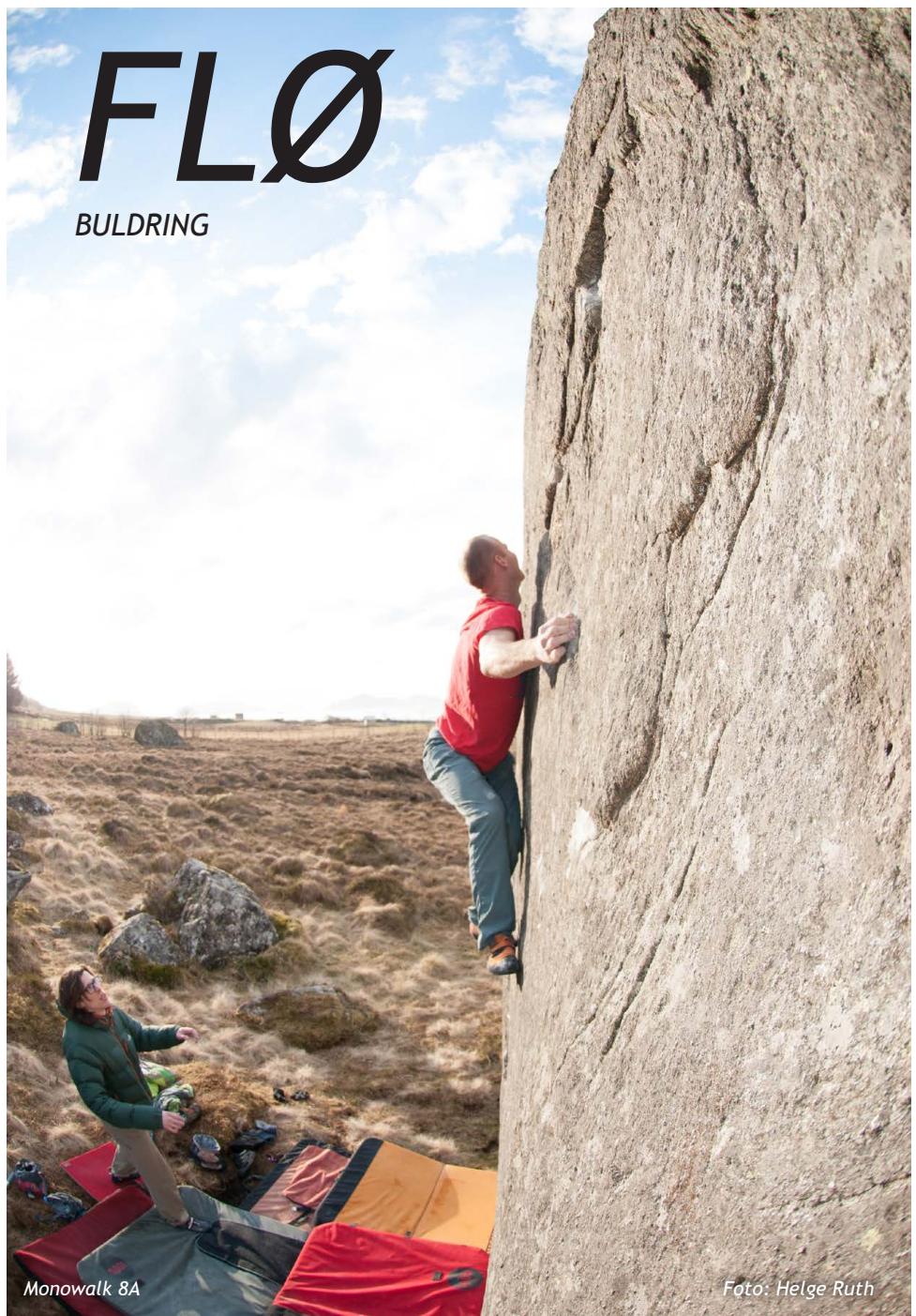


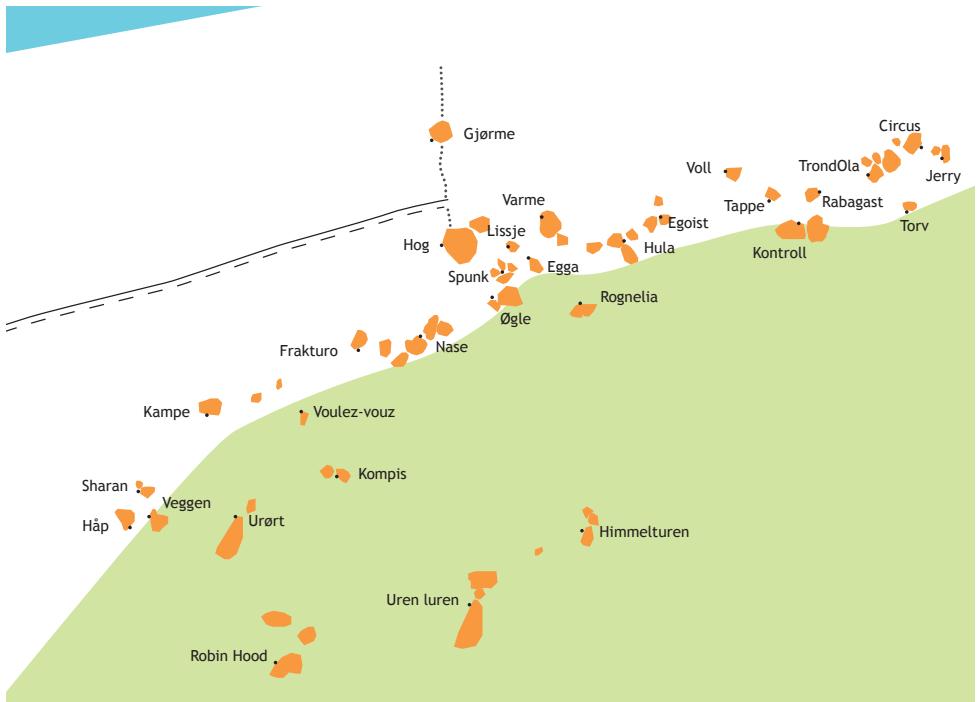
# FLØ

BULDRING



Monowalk 8A

Foto: Helge Ruth



## Historie

Det har blitt klatret på Flø siden 80-tallet, men bare enkel traversering, og topptauing på Hogsteinen. Buldring på Flø startet først for alvor i 2001 med noen ivrige studenter fra Volda som hadde med seg crashpad til Flø. De lokale kom raskt på banen, og nye problem har jevnt kommet til siden den gang. I de siste årene har klatrere som Helge Ruth, Lars Otto Ose og Tommy Skeide brukt stålborsten flittig.

## Kjekt å vite

Steinene tørker raskt etter regn, og er ofte bare på vinterstid. Om sommeren sørger havlufta for gode klatretemperaturer. De ivrigste klatrere på Flø året rundt, men beste forholdene får du fra mars til juni og oktober/november. Sola treffer feltet rundt klokka 14 i april og september, og rundt klokka 11 på sommeren. I juli og august kan knotten være hissig på stille dager. Steinene ligger på er fellesbeite. Oppfør deg pent, smil til bonden, og etterlat deg kun kalkmerker!

## Adkomst

Kjør Sjøgata gjennom Ulsteinvik sentrum, og følg skilting mot Flø, ca 9 km. Kjør rett frem

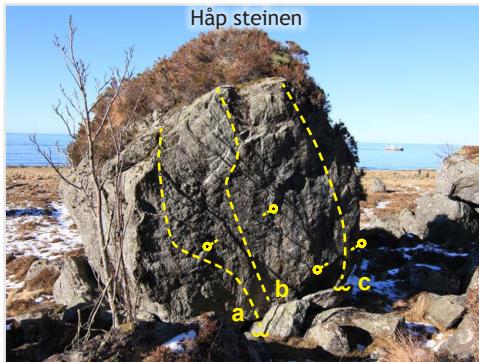
til den astfalteste veien tar slutt, og fortsett til fots langs grusveien 1-2 Km. Det er mulig å få med barnevogn helt ut til steinene.

## Om bulderene

Linjene skal være generøse! Det betyr at det som føles naturlig å klatre på, det er med. Linjer som ligger tett inntil hverandre kan godt dele tak. Noen ganger er starttak definert, men mest for å angi hvor lavt man skal starte. Gradene er gitt uten kickstart! Et symbol på skissene viser om det er sittende start, men korte personer kan strekke seg opp til tydelige starttak ved behov. Hvis ruta er merket med (i), så finnes det viktig info i indeksen bakerst.

## Om gradering og nye buldere

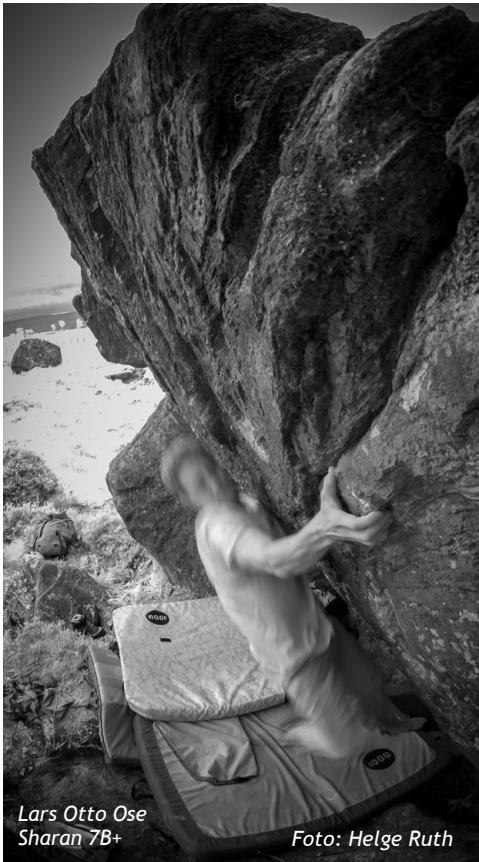
Dette er en tidlig utgave av føreren, og graderingene vil bli justert etter tilbakemeldinger. De er mest presise midt på skalaen. Send gjerne en mail til tommy.skeide(at)gmail.com for å si din mening, eller for å rapportere inn nye linjer. Det er stort potensiale for nye ruter. Ta med stålborste!



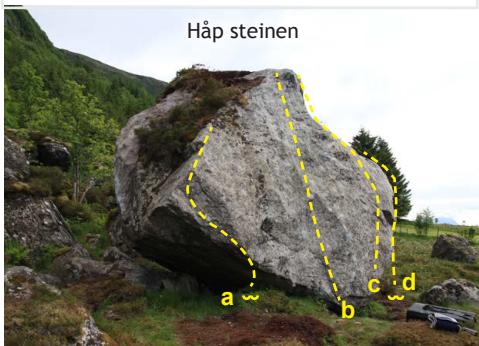
- |                   |       |
|-------------------|-------|
| a Håp             | 7A    |
| b Ro uten håp     | ★ 7A+ |
| b Ro uten håp sit | ★ 7B+ |
| c Tro             | ★ 7B  |



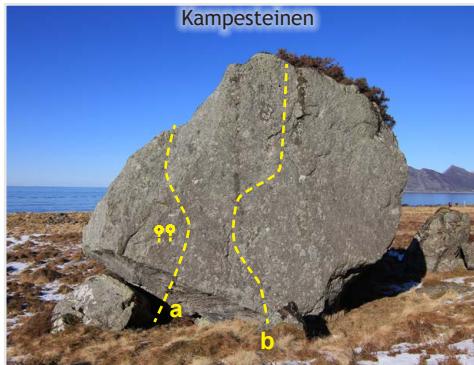
- |                          |        |
|--------------------------|--------|
| a In your heart you know | 7A (i) |
| b Sharan                 | ★ 7B+  |



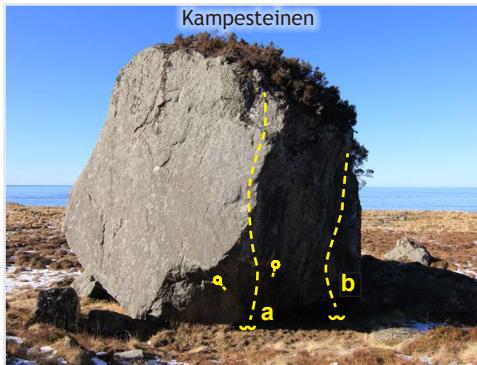
- |                     |     |
|---------------------|-----|
| a Stein som ei røys | ★ 5 |
|---------------------|-----|



- |                               |      |
|-------------------------------|------|
| a Den stygge andungen         | ★ 7C |
| b Skrapeloddet                | ★ 6B |
| b Joker Nord (uten egg til h) | 6C   |
| b Skrapeloddet sit            | 7A   |
| c Ekstratall                  | 6B+  |
| d Helgegøy                    | 6A+  |



a Fotkampen	★ 6C
a Fotkampen (kickstart)	6B
b Monowalk	★ 8A (i)



a Min kampegg	★ 6C
a Min kampegg (ståstart)	★ 6A+
b Mørkredd	6A



Ann-Kristin Våge på  
Fotkampen 6C

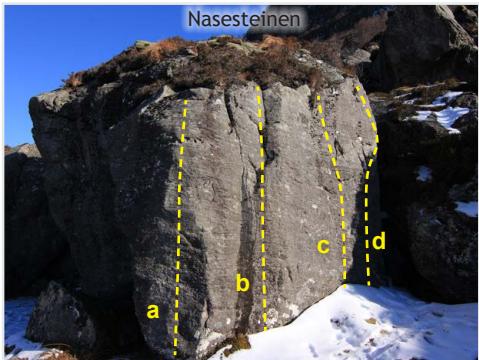
Foto: Helge Ruth



Foto: Helge Ruth

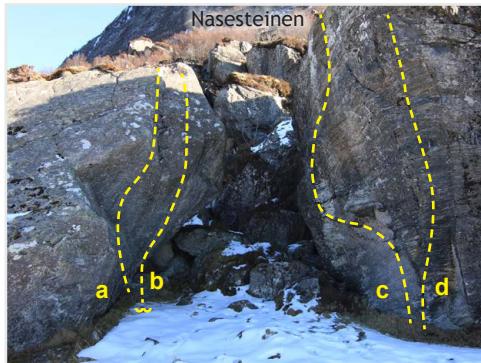


- |                      |    |
|----------------------|----|
| a Mosevåt (uten egg) | 6A |
| b Multipplo frakturo | 5+ |

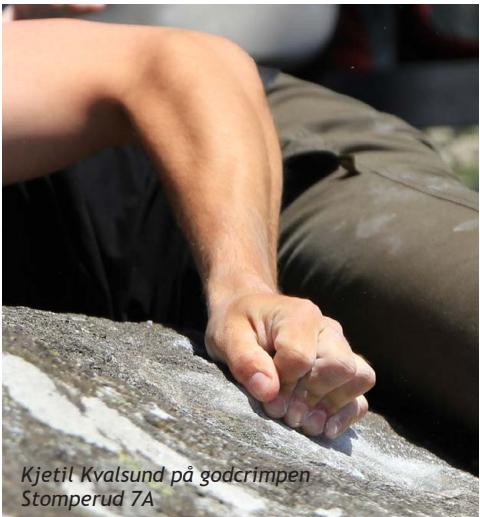


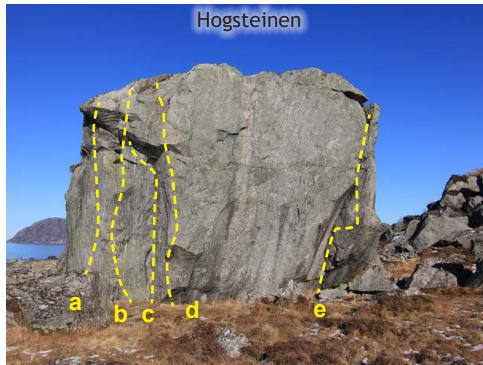
- |                |     |
|----------------|-----|
| a Gullbaugen   | ☆ 5 |
| b Is og mørke  | 4+  |
| c Sol og varme | 4+  |
| d Kjerringa    | 5   |



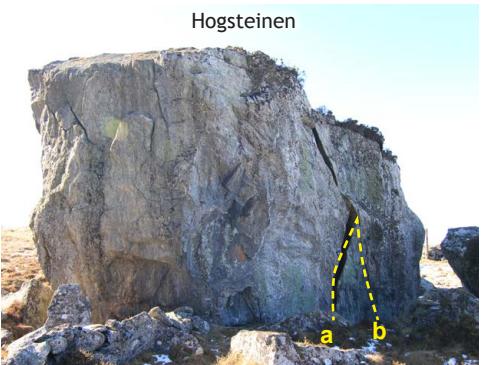


a Normalskap	5+
b Stomperud	☆ 7A (i)
b Stomperud sit	7A+
c The nose	6B
d Kvasseggia	6A

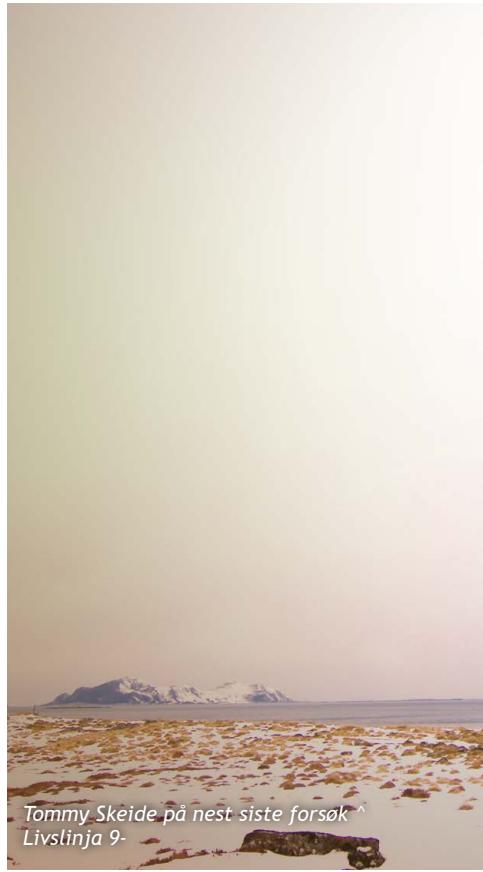




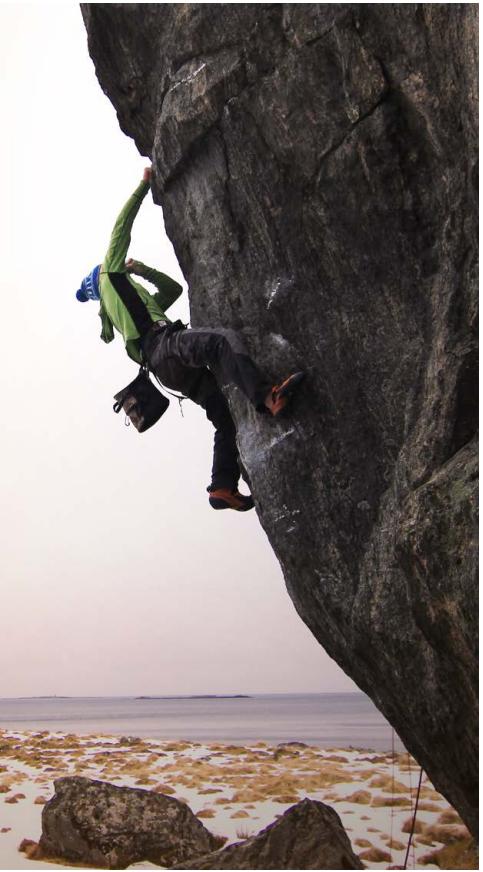
- |   |                             |           |
|---|-----------------------------|-----------|
| a | Det var en gang et menneske | 7 (tt)    |
| b | Kunstig IQ                  | ☆ 7+ (tt) |
| c | Normalveien                 | ☆ 6+ (tt) |
| d | Skrytepaven                 | ☆ 8- (tt) |
| e | Livslinja                   | ☆ 9- (bb) |

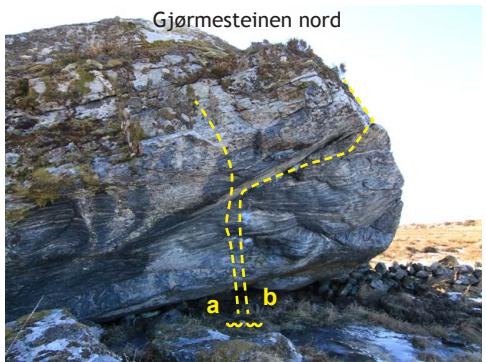


- |   |         |   |
|---|---------|---|
| a | Sprekka | 4 |
| b | Au      | 5 |

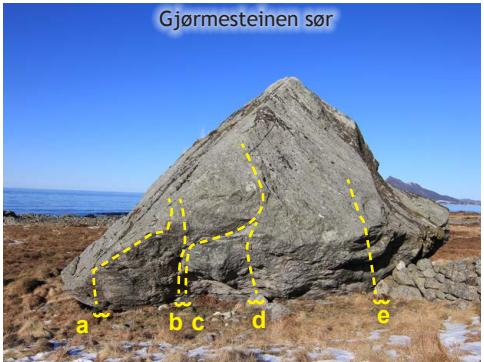


Tommy Skeide på nest siste forsøk ^  
Livslinja 9-





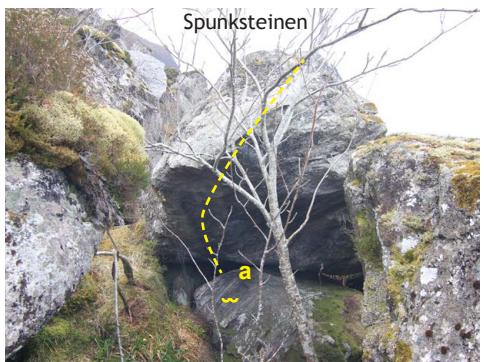
- a Åpenbaring ★ 6C  
b All you need is love 7B



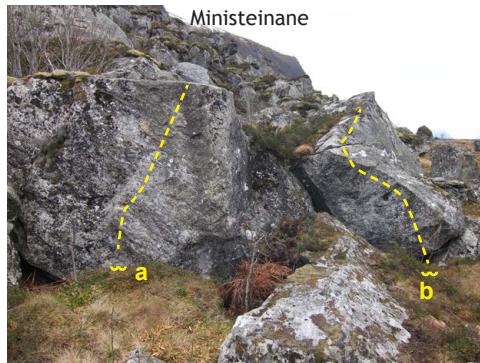
- a Inn i varmen 5  
b Klassikeren ★ 5+  
c Judas ☆ 6B+  
d Judasevangeliet 7A+  
e Kort gøy ting 6A



- a Øgleryggen ★ 6A  
b Øglerygge venstre ☆ 6B



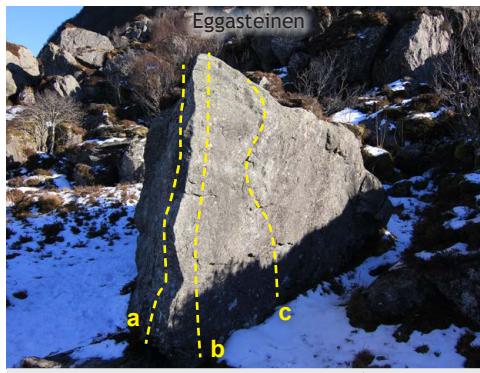
- a Spunk ★ 6C



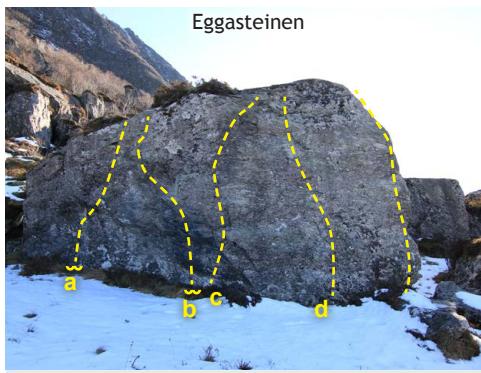
- |   |                       |       |
|---|-----------------------|-------|
| a | Ungdommen nu til dags | 5+    |
| b | Kutripps              | ☆ 6A+ |



- |   |              |   |
|---|--------------|---|
| a | Kua med horn | 4 |
| b | Okse med jur | 4 |



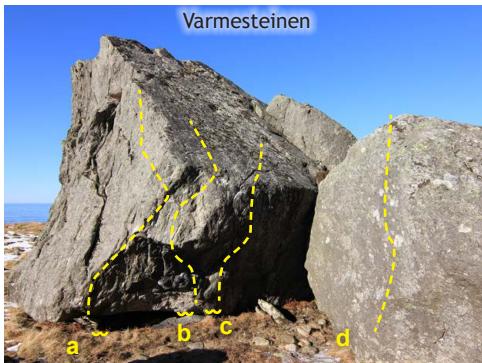
- |   |                |      |
|---|----------------|------|
| a | Venstre egg    | ★ 5- |
| b | Høgre egg      | 5    |
| c | Lilleprikk     | ☆ 5+ |
| c | Lilleprikk sit | 6A   |



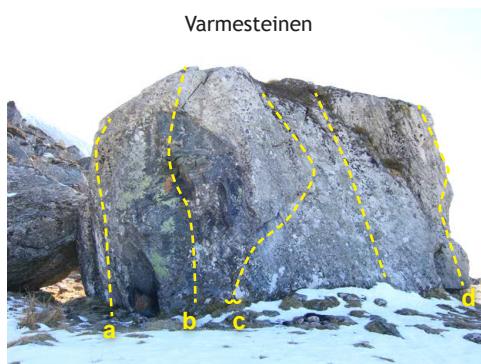
- |   |               |        |
|---|---------------|--------|
| a | Saken i baken | 6C (i) |
| b | Fountaineflø  | ☆ 6A   |
| c | Håvards       | 5-     |
| d | Baluba        | 5      |



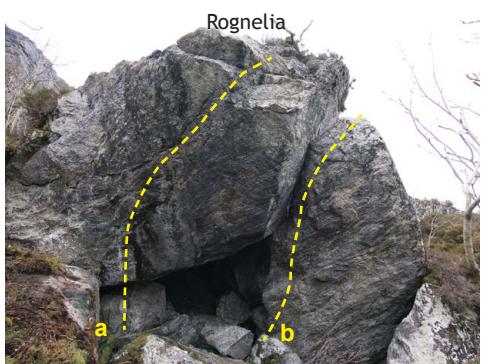
a	Padang padang	5+
b	Bingo	4
c	Edderkopp	5-
d	Tut å kjør	4



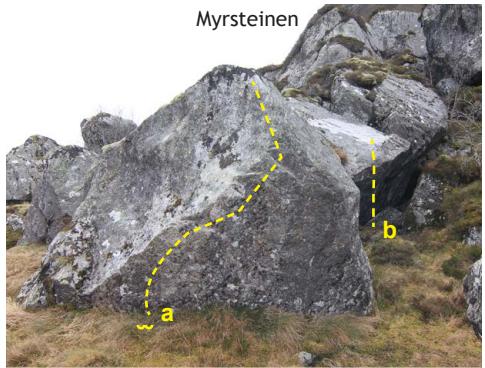
a	Ammetåke	7A
b	The bryst case	★ 6C
c	Lotto	6C+
d	Det løser sej	★ 5-



a	Fontastisk	★ 6A+
b	Lava	★ 5+
c	En liten snik	6A
d	Glede	★ 5-



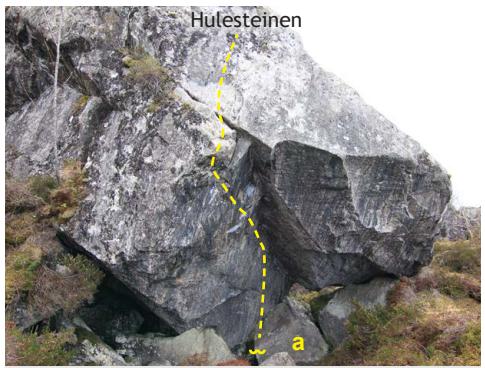
a	Focaults-pendel	★ 7A!
b	Rognpåsans disipler	★ 6B



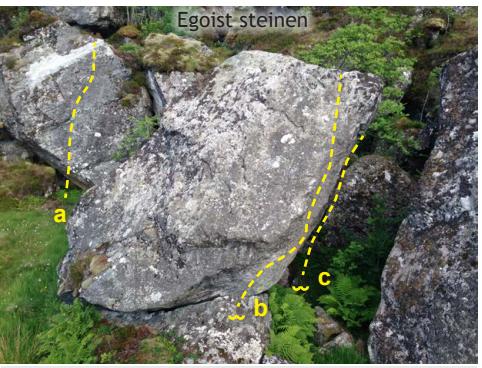
a Fellesbeite      ☆ 6A  
b Kjeltring      7A



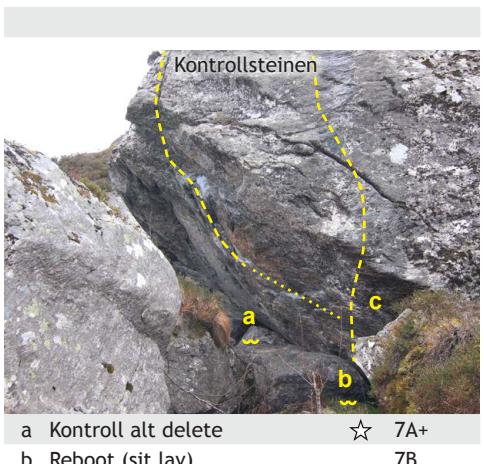
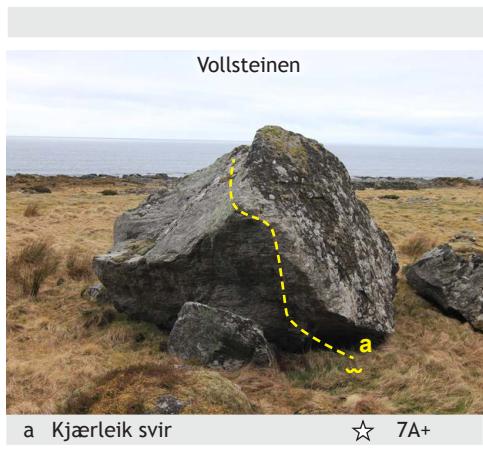
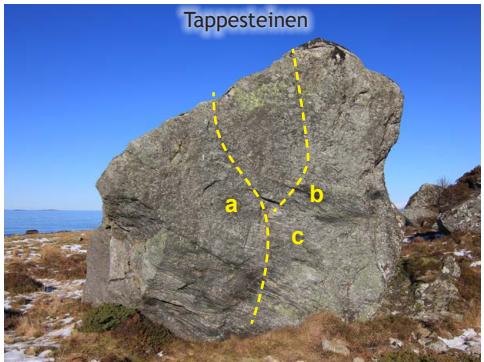
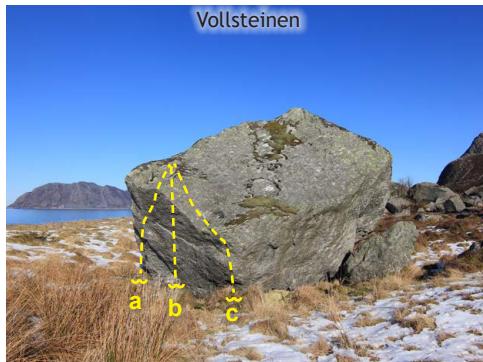
a Fett og lett      6A

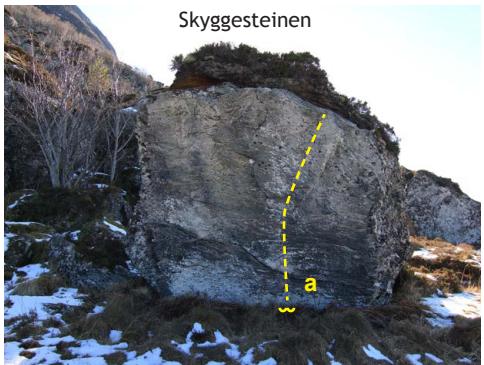
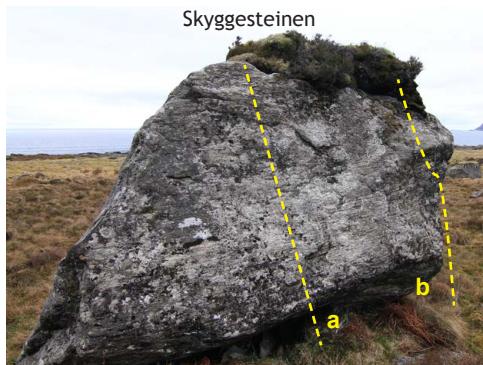


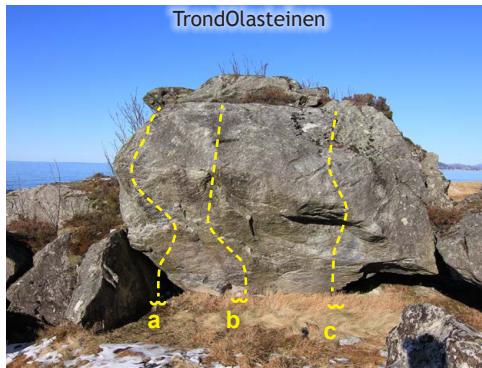
a Dobbelt glede      ☆ 7A+



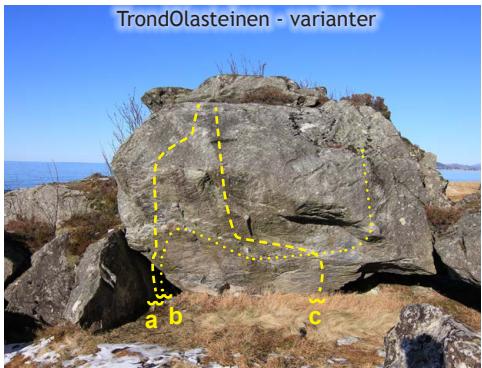
a Persepsjonens automatikk      5  
b Egoist      ☆ 7A  
b Egoist ståstart      ☆ 6C  
c Gave til Erlend (andre egg)      6B



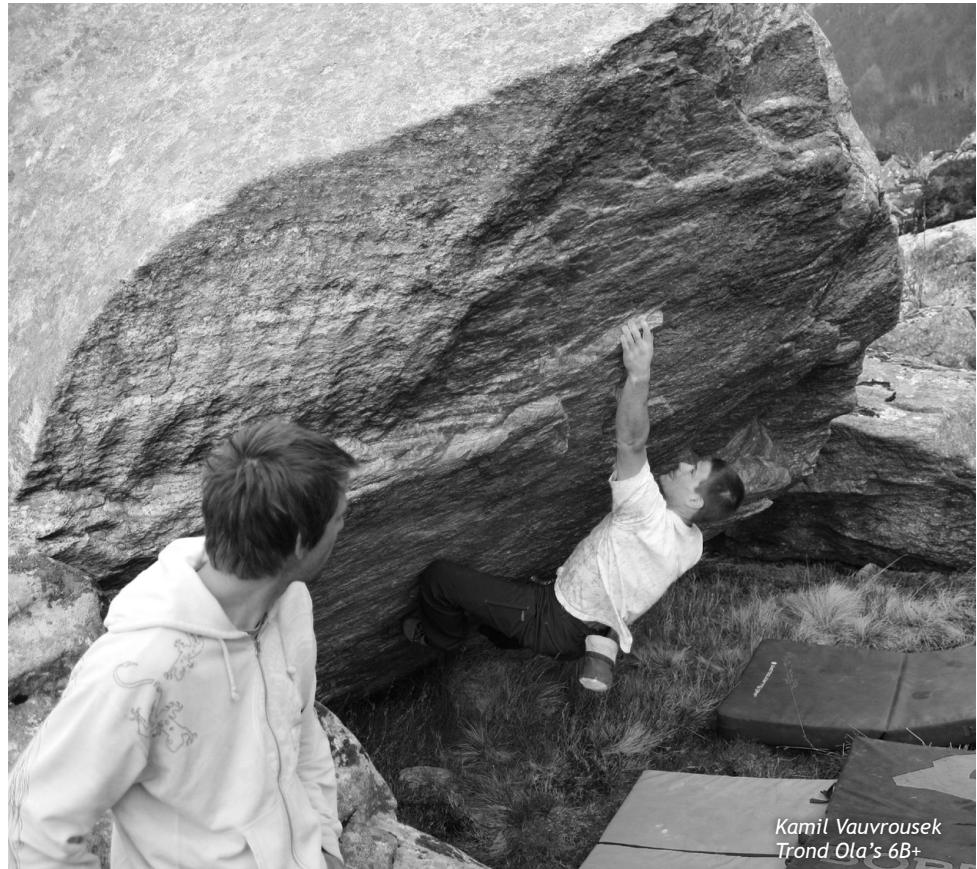




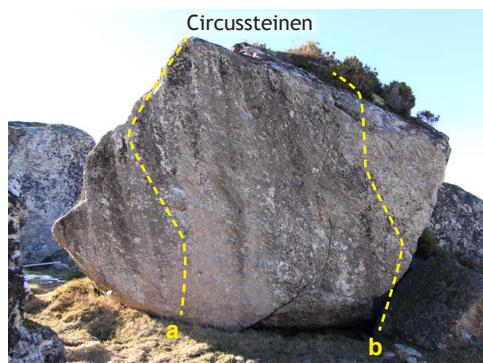
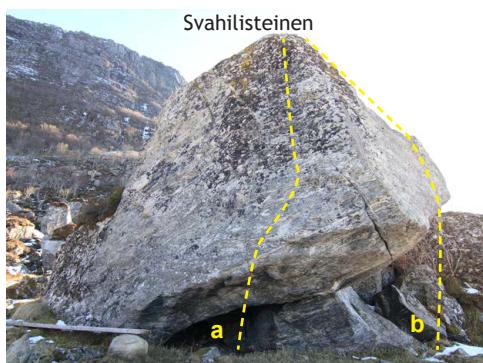
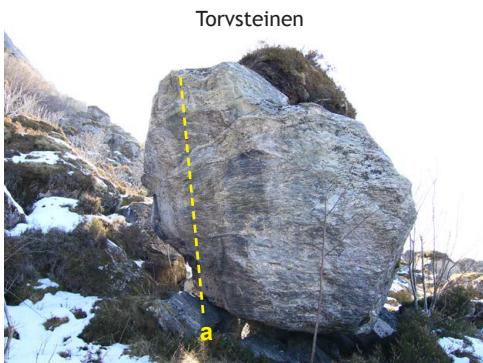
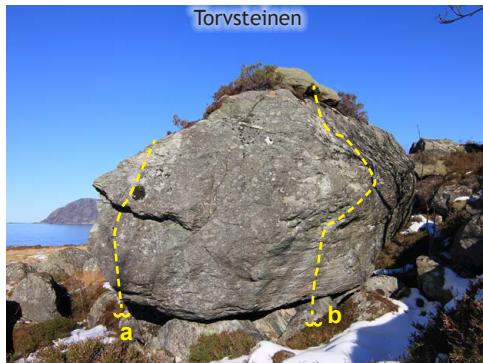
- |               |       |
|---------------|-------|
| a Bratt surf  | ★ 6C  |
| b Trond Ola's | ★ 6B+ |
| c Secret spot | ★ 6C  |

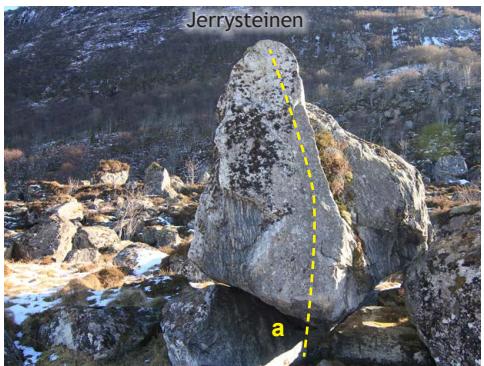
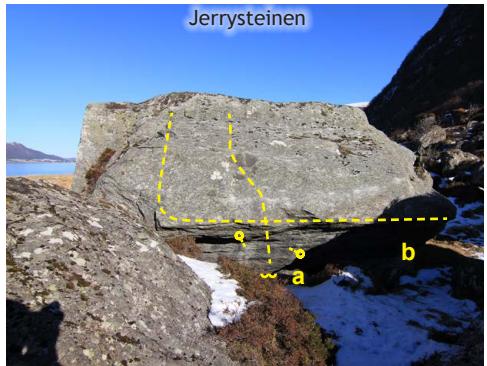


- |                             |       |
|-----------------------------|-------|
| a Eggofobi (uten egg til v) | ★ 7B  |
| b Moldevarianten            | ★ 7A+ |
| c Siste skvett              | ★ 7A  |

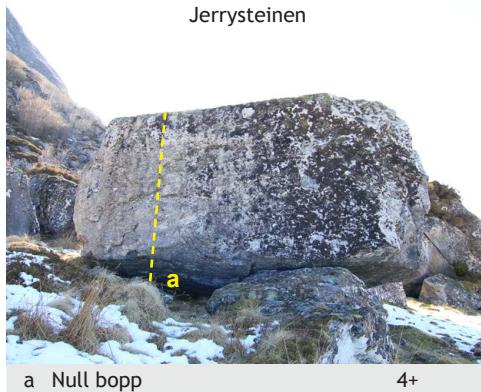


Kamil Vauvrousek  
Trond Ola's 6B+



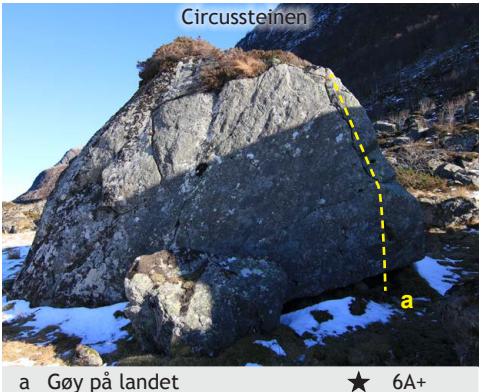


Lars Otto Ose  
Jerry Lee Lewis 7A+



a Null bopp

4+



a Gøy på landet

★ 6A+

Rutenavn	Grad	Stein	Etablert av	Kommentar
Pompel	4-	Skyggesteinen	Margrethe Faxvaag	
Pilt	4-	Skyggesteinen	Marit Vadet	
Sprekka	4	Hogsteinen		
Kua med horn	4	Lissjesteinen		
Okse med jur	4	Lissjesteinen		
Bingo	4	Varmesteinen		
Tut å kjør	4	Varmesteinen		
Is og mørke	4+	Nasesteinen		
Sol og varme	4+	Nasesteinen		
Null bopp	4+	Jerrysteinen		
Håvards	5-	Eggasteinen		
Det løser sez	5- *	Varmesteinen		
Glede	5- *	Varmesteinen		
Gullbaugen	5	Nasesteinen		
Fra jord har du kommet	5	Torvsteinen		
Kjerringa	5	Nasesteinen		
Au	5	Hogsteinen		
Inn i varmen	5	Gjørimesteinen		
Baluba	5	Eggasteinen		
Venstreeggå	5 ***	Eggasteinen		
Høgre egg	5	Eggasteinen		
Lotto	5	Varmesteinen		
Fotlaus	5	Jerrysteinen		
Lava	5 *	Varmesteinen		
Multippllo frakturo	5+	Frakturosteinen		

Normalskap	5+	Nasesteinen	
Klassikeren	5+	*** Gjørimesteinen	
Lilleprikk	5+	* Eggasteinen	
Padang padang	5+	Varmesteinen	
Vollen	5+	* Vollsteinen	
Ungdommen nu til dags	5+	Småsteinane	Leif Erik Tronstad Svanø
Knollen	5+	Vollsteinen	
Lilleprikk sit	6A	Eggasteinen	
Fett og lett	6A	Klemmesteinen	Helge Ruth
Mørkredd	6A	Kampesteinen	
Mosevåt (uten egg)	6A	Frakturesteinen	
Kvasseggga	6A	Nasesteinen	
Kort gay ting	6A	* Gjørimesteinen	
Øgleryggen	6A	*** Øglesteinen	Lars Otto Ose
Fountaineflø	6A	Eggasteinen	
En liten snik	6A	Varmesteinen	
Bollen	6A	Vollsteinen	
Fellesbeite	6A		
Ompf	6A	Torvsteinen	
Gave til Erlend	6A	Egoiststeinen	
Svhili	6A	* Svahilisteinen	Per Øyvind S. Johansen
Hellegøy	6A	Håpsteinen	Helge Ruth
Kutripps	6A+	Ministeinen	Tommy Skeide
Fontastisk	6A+	* Varmesteinen	Tommy Skeide
Gøy på landet	6A+	* Circussteinen	
Torv	6B	*** Torvsteinen	Tommy Skeide
Øgleryggen venstre	6B	*** Øglesteinen	Tommy Skeide
Kompis	6B	*** Kompissesteinen	Skeide & Kvalsund
Fotkampen kickstart	6B	Kampesteinen	Tommy Skeide
Min kampegg ståstart	6B	Kampesteinen	Tommy Skeide
Rognpåsans disipler	6B	* Rognelia	Asgeir Bakken Rognstad
The nose	6B	* Nasesteinen	Tommy Skeide
Skrapeloddet	6B	*** Håpsteinen	Helge Ruth
Judas	6B+	*** Gjørimesteinen	Ukjent
Ekstratall	6B+	Håpsteinen	Ruth & Skeide
Trond Ola's	6B+	*** Trond Ola steinen	Trond Ola Tilseth
Spunk	6C	Spunksteinen	Helge Ruth
Joker Nord	6C	*** Håpsteinen	Ruth & Våge
Saken i baken	6C	Eggasteinen	Tommy Skeide
Secret spot	6C	*** Trond Ola steinen	Tommy Skeide
Fotkampen	6C	*** Kampesteinen	Tommy Skeide
Min kampegg sit	6C	* Kampesteinen	Tommy Skeide
Åpenbaring	6C	*** Gjørimesteinen	Kim Amund Utseth
The bryst case	6C	*** Varmesteinen	Tommy Skeide
Lotto	6C	* Varmesteinen	Tommy Skeide
Bratt surf	6C	*** Trond Ola steinen	Trond Ola Tilseth
Mac	6C	Kontrollsteinen	Helge Ruth
Fløtepusen	6C	Trond Ola steinen	Tommy Skeide
Egoist	6C	*** Egoiststeinen	Tommy Skeide
Svangerskap (lavstart)	6C	* Jerrysteinene	Per Øyvind S. Johansen
In your hearth you know	7A	Sharansteinen	Ruth & Ose
			2 paddere+kickstart

Focaults-pendel	7A!	*	Rognelia	Helge Ruth	Ha med god spotter!!!
Nytt håp	7A		Håpsteinen	Tommy Skeide	
Ammetåke	7A		Varmesteinen	Tommy Skeide	Fuktig landing
Siste skvett	7A	***	Trond Ola Steinen	Tommy Skeide	
Bjønnatapp	7A	*	Tappesteinen	Øyvind Havåg	Fuktig landing
Bjønnatapp direkte	7A	***	Tappesteinen	Malin Holmberg	
Blåfisk	7A		Svhahilistene	Per Øyvind S. Johansen	
Circus	7A	*	Circussteinen	Lars Otto Ose	
Rabagast	7A	*	Skyggesteinen	Per Øyvind S. Johansen	Lav start
Egoist (sit)	7A	***	Egoiststeinen	Helge Ruth	
Voulez-Vouz	7A	*	Abbastenen	Skeide & Ruth	
Mafioso	7A		Circussteinen	Per Øyvind S. Johansen	
Stomperud	7A	*	Nasesteinen	Erik Sondre Paulsen	Venstre del av diederet er eliminert for hand.
Ro uten håp	7A+	*	Håpsteinen	Tommy Skeide	
Stomperud sit	7A+	*	Nasesteinen	Erik Sondre Paulsen	Venstre del av diederet er eliminert for hand.
Dobbelt glede	7A+	*	Hulesteinen	Ose & Ruth	
Judasevangeliet	7A+		Gjørnesteinen	Malin Holmberg	
Kjærleik Svir	7A+	*	Vollsteinen	Tommy Skeide	Våt landing
Moldevarianten	7A+	***	Trond Ola Steinen	Tommy Skeide	
Jerry Lee Lewis	7A+	***	Jerrystenen	Tommy Skeide	
Kontroll alt delete	7A+	*	Kontrollsteinen	Tommy Skeide	
Eggofobi	7B	*	Trond Ola Steinen	Håvard Gjendem	Uten egga til v.
Tro	7B	*	Håpsteinen	Helge Ruth	
Reboot (sit lav)	7B	*	Kontrollsteinen	Helge Ruth	
Balls of fire	7B	*	Jerrystenen	Tommy Skeide	Start under kanten!
All you need is love	7B	*	Gjørnesteinen	Tommy Skeide	Våt landing
Bjønnatapp direkte sit	7B	***	Tappesteinen	Helge Ruth	
Ro uten håp sit	7B+	***	Håpsteinen	Tommy Skeide	
Sharan	7B+	*	Sharansteinen	Helge Ruth	
Den stygge andungen	7C	*	Håpsteinen	Helge Ruth	
Svhahili sit	7C		Svhahilistene	Helge Ruth	
Monowalk	8A	***	Kampesteinen	Ruth (fb) & Skeide	Start fra 1-2 paddar